



## **Das bekommst Du im Mini-Selbst-Studium „Verjüngungs-Geheimnis“**

Inhaltsverzeichnis:

Warum dieses Selbststudium?

Erfahre wichtige Ursachen für Symptome von Körper, Seele & Geist, die nachweisbar dem Körper und seinen natürlichen Funktionen helfen

Erfahre wichtige Ursachen für Symptome von Körper, Seele & Geist

Start zur Kräuterwanderung mit Dr. med. John Switzer

Sprossen, Frische vom Fensterbrett

Fermentieren, haltbarmachen ohne Gefrierschrank

Punktuelles Muskeltraining mit Dr. med. John Switzer

Was Wilfried und Melanie erlebten, was eigentlich unglaublich ist

Leckeres Linsen-Tofu, bereite es selbst und versorge Deine Zellen mit gutem Eiweiß

Starte die nächste Stufe mit dem vollständigen Selbst-Studium.

Wir wünschen Dir viel Freude mit den Anwendungen und Erfolg für Deine Lebensqualität.